

# MeC

Macroergonomía Consultores  
ergonomía + usabilidad



**Ergonomía**  
Análisis Ergonómico



Para más información:

Visítanos: [www.meconsultores.com](http://www.meconsultores.com)

Escríbenos: [contacto@meconsultores.com](mailto:contacto@meconsultores.com)

Llámanos: +52 (81) 8881-6606

Monterrey, NL



## ¿Qué es el Análisis Ergonómico?

Utilizando de la observación directa se detectan los principales factores de riesgo ocupacionales en áreas de trabajo. Para lograr dicho objetivo se seguirán criterios de ergonomía, seguridad, salud ocupacional y normativa nacional (STPS) e internacional (OIT y OSHAS).

Se ofrecen cuatro tipos de servicios para poder realizar el Análisis Ergonómico de una empresa:



### Análisis Situacional



### Evaluación de Puestos de Trabajo



### Evaluación Ergonómica de Oficinas



### Accesabilidad de Instalaciones



## Análisis Situacional

### ¿Qué es?

Mediante una lista de verificación basada en las recomendaciones de la OIT (Organización Internacional del Trabajo) y de la STPS (Secretaría del Trabajo y Previsión Social), se revisan las estaciones de trabajo con el fin de realizar un análisis detallado desde el punto de vista de ergonomía y seguridad industrial.

### ¿Para qué sirve?

- ✓ Es el paso inicial para detectar riesgos ergonómicos relacionados con las estaciones de trabajo y a su vez, prioriza las planes de acción para darles solución.
- ✓ Detecta cuales son los puestos de trabajo que necesitan ser analizados con más detalle por métodos específicos de ergonomía.
- ✓ Mejorar las condiciones de trabajo dentro de las instalaciones.

### ¿Qué incluye un Análisis Situacional?

- ✓ Aplicación de **ES Checklist** con más de 70 puntos de revisión.
- ✓ Aplicación del **ES File**, en donde hace una evaluación musculoesquelética, psicológica y sensorial de los empleados.
- ✓ **ES Book**: Documento en donde se describen los hallazgos encontrados, priorizados y sus recomendaciones de solución en forma clara, visual y detallada.
- ✓ Presentación: Documento de resultados en forma ejecutiva.



### ¿Qué es la Ergonomía?

Es una disciplina que estudia la interacción que tienen las personas con los equipos u objetos al realizar alguna actividad dentro de un entorno específico.

### Beneficios de la Ergonomía

- Aumento de la productividad.
- Reducción de errores en las operaciones.
- Reducción de los riesgos laborales, lográndose reducir la prima del IMSS.
- Relación óptima entre trabajador-maquina-entorno-actividad.
- Disminución de ausentismo.
- Incrementa la calidad del trabajo.
- Mejora la imagen de la empresa hacia los trabajadores y el exterior.



## Evaluación de Puestos de Trabajo

### ¿Qué es?

Es la aplicación de métodos ergonómicos para la evaluación de puestos de trabajo. La selección de los métodos ergonómicos a aplicar dependerán de los hallazgos encontrados en la estación/puesto de trabajo.

### ¿Para qué sirve?

- ✓ Para medir el impacto del diseño de la estación/puesto de trabajo en el o los trabajadores.
- ✓ Nos ayuda a verificar si realmente ciertos factores afectan al trabajador o no.
- ✓ Nos permite dar soluciones más exactas sobre el diseño de la estación/puesto de trabajo.

### ¿Qué incluye una Evaluación de Puesto de Trabajo?

- ✓ Aplicación de métodos seleccionados.
- ✓ Uso del **eTool**, el cual contiene los métodos de RULA, REBA, OWAS, NIOSH, CoPsoQ, y LUBA.
- ✓ **EP Book**: Documento en donde se describen los hallazgos encontrados dependiendo de los métodos seleccionados y provee de recomendaciones de solución en forma clara, visual y detallada.
- ✓ Presentación: Documento de resultados en forma ejecutiva.



## Evaluación Ergonómica de Oficinas

### ¿Qué es?

Es la evaluación ergonómica en donde se revisan las condiciones laborales en oficinas con el fin de detectar, reducir y/o controlar los riesgos ergonómicos relacionados con éstas.

### ¿Para qué sirve?

- ✓ Nos ayuda a detectar riesgos ergonómicos relacionados con computadoras, escritorios, sillas, mesas de trabajo y entorno; y a su vez prioriza los planes de acción para darles solución.
- ✓ Detecta cuales son los puestos de trabajo que necesitan ser analizados con más detalle por métodos específicos de ergonomía.
- ✓ Mejorar las condiciones de trabajo dentro de las oficinas.

### ¿Qué incluye una Evaluación Ergonómica de Oficinas?

- ✓ Aplicación de **EO Checklist** con más de 60 puntos de revisión.
- ✓ Aplicación del **EO File**, en donde hace una evaluación musculoesquelética, psicológica y sensorial de los empleados.
- ✓ **EO Book**: Documento en donde se describen los hallazgos encontrados, priorizados y sus recomendaciones de solución en forma clara, visual y detallada. El reporte esta detallado por trabajador/área/empresa.
- ✓ Presentación: Documento de resultados en forma ejecutiva.
- ✓ Platica sobre recomendaciones ergonómicas en la oficina para trabajadores.



Éstos son algunos de los motivos para contratarnos:

- Nuestros servicios son de bajo costo, sin perder la formalidad y robustez que se requieren.
- Investigadores expertos en ergonomía y usabilidad, con preparación y experiencia.
- Los métodos utilizados están enfocados a las necesidades de las empresas latinoamericanas.
- Nuestro único servicio es la evaluación y capacitación, no vendemos ningún tipo de producto o servicio adicional relacionados con ergonomía y usabilidad.

Contáctenos para programar una visita y explicarles nuestros servicios en forma más detallada.



## Accesibilidad de Instalaciones

### ¿Qué es?

Es una revisión de los diferentes lineamientos que deben cumplir las instalaciones para que puedan ser accesibles para personas con capacidades diferentes.

### ¿Para qué sirve?

- ✓ Nos ayuda a detectar cuales son los problemas de accesibilidad que tienen los edificios de la empresa.
- ✓ Asegurar la adecuada accesibilidad de las instalaciones por personas con discapacidad física.
- ✓ Hacer los lugares de trabajo más seguros.
- ✓ Mejora la imagen de al empresa, tanto con sus trabajadores como por sus clientes.

### ¿Qué incluye una Evaluación Accesibilidad de Instalaciones?

- ✓ Aplicación de **AC Checklist** con más de 60 puntos de revisión.
- ✓ **AC Book**: Documento en donde se describen los hallazgos encontrados, priorizados y sus recomendaciones de solución en forma clara, visual y detallada.
- ✓ Presentación: Documento de resultados en forma ejecutiva.



## También ofrecemos los siguientes servicios adicionales:



### Cursos de capacitación

Tenemos los siguientes cursos que están reconocidos por la STPS:

- Ergonomía para oficinas.
- Cuidado de la espalda.
- Detección de Riesgos Ergonómicos.
- Principios de la ergonomía laboral.
- Introducción al programa de 5's.

Los cursos pueden ser personalizados según sus necesidades o bien, crear cursos de capacitación conjuntamente destinados a satisfacer sus necesidades específicas.



### Mapeo de Procesos

Realizamos la diagramación de los diferentes procesos realizados dentro de una empresa o sistema, en forma simple y lógica, buscando su integración y la mejora continua.

### ¿Qué incluye el servicio?

- Reuniones en donde personal de la empresa y especialistas en procesos describen la forma en que se realizan los procesos en la empresa.
- Mapeos de las diferentes actividades realizadas, basándose en los Diagramas de Proceso.
- Descripción de las funciones del personal.
- Descripción de formatos necesarios para la realización adecuada de las actividades.
- Despliegue de los procesos documentados.

Para mapear los procesos utilizamos MS Visio



Nuestros investigadores pertenecen a la Sociedad de Ergonomistas de México.



Capacitadores avalados por la Secretaría del Trabajo y Previsión Social.

Descargue el catálogo de cursos avalados por la STPS de nuestro sitio WEB.